ЕГЭ · ПРОФИЛЬНАЯ МАТЕМАТИКА

Полгода до ЕГЭ

План подготовки с нуля

26 недель — от первой задачи до готовности к экзамену

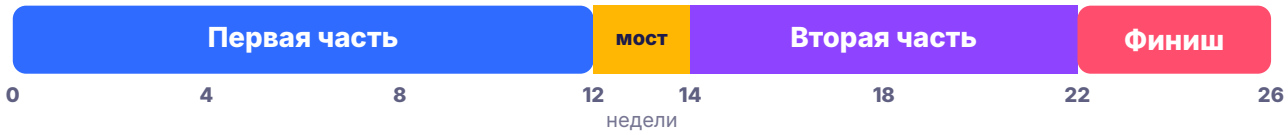
Цель: 72–82 балла

Как пользоваться планом. План рассчитан на полгода, на старт с самого нуля и на результат примерно 72–82 балла. Последовательно проходим все задания первой части, затем переходим ко второй, а последние недели оставляем на проблемные темы и пробники. Если тема уже уверенная — сокращай её и двигайся дальше.

Главное правило: фиксируй время каждого занятия и каждой домашки в дневнике в конце плана. Через месяц увидишь, сколько реально уходит на подготовку и где тратится больше всего сил.

Каждую неделю решай вариант из сборника Ященко — столько заданий, сколько можешь. С каждой неделей решённых номеров будет больше: это лучший показатель прогресса.

Карта подготовки



Недели 1–12 Первая часть: все задания по порядку, по одной теме в неделю.

Недели 13–14 Тригонометрия — мост: завершает первую часть и открывает вторую.

Недели 15–22 Вторая часть: уравнения, неравенства, а если остаётся время — последняя задача.

Недели 23–26 Финиш: проблемные темы, полные варианты, тайминг.

Этап 1. Первая часть · недели 1–14

Каждую неделю одна тема: теория, 20–30 задач и повторение прошлых тем. В конце недели — мини-проверка на 5 задач.

Неделя 1 **Вычисления**

Диагностика уровня. Арифметика с рациональными числами: дроби, десятичные дроби, порядок действий. Учимся считать быстро и без калькулятора.

Неделя 2 **Степени**

Степень с целым и рациональным показателем, все свойства степеней, преобразование выражений.

Неделя 3 **Корни**

Арифметический корень и его свойства, вынесение и внесение множителя, преобразование выражений с корнями.

Неделя 4 **Квадратные и биквадратные уравнения**

Дискриминант, теорема Виета, неполные квадратные уравнения, биквадратные уравнения через замену.

Неделя 5 **Текстовые задачи**

Движение, работа, смеси и сплавы, проценты, вклады и кредиты.

Неделя 6 **Планиметрия**

Треугольники, четырёхугольники, окружность, вписанные углы, тригонометрия в прямоугольном треугольнике.

Неделя 7 **Стереометрия**

Многогранники и тела вращения: объёмы, площади поверхности, подобие тел.

Неделя 8 **Векторы**

Координаты вектора, сложение, умножение на число, длина, скалярное произведение.

Неделя 9 **Теория вероятностей**

Классическая вероятность, сложение и умножение вероятностей, случайные величины и математическое ожидание.

Неделя 10 **Логарифмы**

Определение и свойства логарифмов, логарифмические выражения, простейшие логарифмические и показательные уравнения, ОДЗ.

Неделя 11 **Производная**

Таблица производных и правила дифференцирования, геометрический смысл производной, первообразная.

Неделя 12 **Графики**

Графики основных функций, чтение графиков, график функции и график её производной.

Недели 13–14 · Мост между частями

Тригонометрия

Этот этап завершает первую часть и открывает вторую. Сначала собираем всё, что касается тригонометрии в первой части:

- значения выражений и формулы
- простейшие уравнения
- производные тригонометрических функций
- графики тригонометрических функций

А затем из простейших уравнений выводим более сложные и переходим к первому заданию второй части.

К концу недели 14 первая часть решается целиком — пишем первый пробник на время

Этап 2. Вторая часть · недели 15–22

Недели 15–16 **Тригонометрические уравнения**

От простейших к сложным: замена, разложение на множители, однородные уравнения. Отбор корней (пункт «б») с помощью окружности и двойного неравенства. Оформление на полный балл.

Неделя 17 **Неравенства: метод интервалов**

Простейший метод интервалов, корни чётной кратности, выколотые точки.

Неделя 18 **Неравенства: замена и показательные**

Замена переменной, показательные неравенства.

Недели 19–20 **Логарифмические неравенства**

Замены, равносильный переход, метод рационализации. Полный пробник.

Недели 21–22 **Бонус, если остаётся время: последняя задача**

Теория чисел. Пункт «а» часто решается подбором: открываем похожие задачи, нарешиваем и учимся находить пример. Надеемся на русское авось, но подкреплённое практикой.

Этап 3. Финиш · недели 23–26

- Смотрим в дневник и пробники: какие темы проседают, на что уходит больше всего времени.
- Прорешиваем именно проблемные темы, а не то, что уже получается.
- Еженедельный вариант Ященко теперь решаем целиком и на время, как на экзамене: 3 часа 55 минут.
- Отрабатываем стратегию: порядок решения и время на проверку первой части.

Ритм одной недели

2 занятия
новая тема и практика

Домашка
20–30 задач после каждого занятия

Повторение
5–10 задач по прошлым темам

Вариант Ященко
каждую неделю — решай столько, сколько можешь

По чему заниматься

- **Открытый банк заданий ФИПИ** (fipi.ru) — официальные задания, по которым составляют экзамен.
- **Демоверсия, спецификация и кодификатор ЕГЭ текущего года** (fipi.ru) — точная структура экзамена.
- **Сборник типовых экзаменационных вариантов под редакцией И. В. Ященко** (издание текущего года) — для пробников.
- **Серия пособий МЦНМО по отдельным заданиям ЕГЭ** — для подготовки к заданиям второй части.
- **Сайт «Решу ЕГЭ»** — тренировка по темам и варианты с автопроверкой.

Дневник подготовки

Заполняй каждую неделю. Время — честно, в минутах или часах.

Неделя	Тема	Занятия, ч	Домашка, ч	Вариант, заданий
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				

Хочешь план под себя?

Этот план общий. Пройди диагностику: за час увидим, что уже получается, а что нужно подтянуть, и я составлю персональный план на полгода под твой уровень и цель.

Диагностика + персональный план — 1000 ₽

ege-mat.ru
Юлия, ПМИ ФКН ВШЭ, 6 лет преподавания. Средний балл учеников на профиле — 84, рекорд — 99.